



Професионална гимназия по хотелиерство и туризъм
„Академик Неделчо Неделчев” – гр. Сливен

Професионално портфолио

На Пламен Живков Топалов

Учител по Физическо възпитание и спорт

В ПГХТ „Акад. Неделчо Неделчев“ гр. Сливен



Общи сведения

- ▶ Име: Пламен Живков
Топалов
- ▶ Длъжност: Учител по
Физическо възпитание и
спорт общообразователен
предмет, гимназиален етап.
- ▶ Роден :17.08.1991 г.
- ▶ Образование: Висше-
Бакалавър ; Специалност:
Педагогика на обучението
по физическо възпитание и
спорт; ВТУ „ Св.св Кирил и
Методий“ .

Общи сведения

▶ Трудов стаж:

▶ 01.06.2013-20.09.2013

Месторабота: „ЕПОС ООД” гр.Хасково х-л Тиара Бийч

Сфера: Хотелиерство

Длъжност: Аниматор

▶ 21.10.2013-13.12.2013

Месторабота: НПО Идея Спорт гр.Велико Търново

Длъжност: Аниматор

▶ 20.05.2014-02.09.2014

Месторабота: „ЕПОС ООД” гр.Хасково х-л Тиара Бийч

Сфера: Хотелиерство

Длъжност: Сервитьор

▶ 15.09.2014-30.06.2015

Месторабота: СОУ „Георги Ал.Каравелов”

Длъжност:Учител по физическо възпитание и спорт

➤ 11.09.2015-понастоящем

Месторабота :ПГХТ „ Акад.Неделчо Неделчев“ гр. Сливен

Длъжност: Учител по физическо възпитание и спорт

▶ Педагогически стаж-10г.

Повишаване на квалификация

- ▶ 2017г. Пета професионална квалификационна степен-
Софиски университет „Св. Климент Охридски“ , гр.София

Професионални квалификации

Квалификационни курсове

- ▶ 03.2017 г. Удостоверение от обучение- „Стресът на работно място в сферата на образованието.“
- ▶ 04.2017 г. Удостоверение от обучение- „Умения за разрешаване на конфликтни ситуации при работа с деца, родители и други заинтересовани страни“
- ▶ 05.2017г. Удостоверение от обучение-“Здравословни и безопасни условия на труд“
- ▶ 09.2018 Удостоверение от обучение-“Стилове на учене при учениците и адаптивна гъвкавост в преподаването иновативни подходи.
- ▶ 09.2019г. Удостоверение от обучение-“Облачните технологии в помощ на учителя“
- ▶ 01.2022 Удостоверение от обучение-“Креативно преподаване“

Опит по проекти и програми

- ▶ 2013-2014г. Участие в проект „Студентски практики „ към ВТУ „Св.св. Кирил и Методий „ Специалност „Спортна Анимация“
- ▶ 2016. Ръководител на училищен проект „Твоят час“ с групи по спорт - Волейбол – девойки и юноши
- ▶ 2017г. Ръководител на училищен проект „Твоят час“ с групи по интереси :Спорт –Волейбол, Футбол.
- ▶ 2018г. Ръководител на училищен проект „Твоят час“ с групи по интереси :Спорт –Волейбол, Футбол.
- ▶ 2019 Ръководител на училищен проект „Занимания по интереси “ с групи :Спорт –Волейбол-юноши,девойки.
- ▶ 2020 Ръководител на училищен проект „Подкрепа за успех“ с групи :Спорт
- ▶ 2021 Ръководител на училищен проект „Занимания по интереси “ с групи :Спорт –Волейбол-юноши,девойки.

2022/2023 Ръководител на училищен проект „Занимания по интереси “ с групи :Спорт –Волейбол-юноши,девойки.

2024/2025 Ръководител на училищен проект НП „Заедно за изкуствата и спорта „-Спорт –Волейбол-девойки и юноши



Обществена активност

- ▶ От 2015 г. и понастоящем съм част от Волейболния клуб на „Сливен Волей“ като състезател и треньор.
- ▶ Като ръководител участвам редовно в спортните мероприятия на гр. Сливен



Награди и отличия

- ▶ Лични :
- ▶ Удостоверение за професионално обучение –Професия „Хлебар-Сладкар“ -2010
- ▶ Награда за MVP от Студентски игри „2014“ .-2014г.
- ▶ Награда за Най-добър вратар от Студентски игри -2013г.
- ▶ Грамота от ученически игри- общиснки кръг- За най-добър треньор 2019
- ▶ Грамота за принос в сферата на волейбола-2019г.
- ▶ Грамота за показани високи и професионални умения през учебната 2018/2019г.

Постижения на ученици

- ▶ 2015 г. СУ „Георги Ал. Каравелов гр. Шивачево-Отбор по волейбол –юноши и девойки – Второ място в градското състезание ; Второ място в Областно състезание ;Отбор по футбол –Първо място в градско състезание; Второ място в областното състезание
- ▶ 2016г. Отбора по волейбол на ПГХТ „ Акад. Неделчо Неделчев“ –юноши –градски и областен шампион.
- ▶ 2016г. Волейбол –юноши -Второ място на зонално първенство;
- ▶ 2016г. Отборна щафета по случай 3 март- Второ място .
- ▶ 2017 г. Отбор по волейбол –девойки -Второ място в градски състезания.
- ▶ 2017 г. Отбор по футбол –юноши - трето място в градски състезания.
- ▶ 2018 г. Отбор по футбол –юноши –Първо място в градските състезания; Второ място на Областно състезание.
- ▶ 2018 г. Отбор по волейбол –девойки – Първо място в градското състезание ; Второ място в Областно състезание.
- ▶ 2019 Отбор по волейбол –девойки – Първо място в градското състезание ; Второ място в Областно състезание.
- ▶ 2020 Отбор по волейбол –юноши – Първо място в градското състезание ; Второ място в Областно състезание.
- ▶ 2021 Отбор по волейбол –юноши – Второ място в градското състезание ; Второ място в Областно състезание
- ▶ 2022 Отбор по волейбол –девойки – Първо място в градското състезание ; Второ място в Областно състезание
- ▶ 2023 Отбор по волейбол –девойки – Първо място в градското състезание ; Второ място в Областно състезание; Състезание „Купата на кмета“ – Волейбол- Първо място; Interact cup-волейбол – 1 място –девойки, 2 място юноши
- ▶ 2024 Отбор по волейбол –юноши – Първо място в градското състезание ; Второ място в Областно състезание. Състезание „Купата на кмета“ – Волейбол- Първо място; Interact cup-волейбол – 2 място –девойки, 2 място юноши
- ▶ 2025 Отбор по волейбол –юноши – Първо място в градското състезание ; Второ място в Областно състезание.;Отбор по хандбал-юноши-Първо място в градското състезание; Първо място в Областно състезание; Второ място в зонално състезание Interact cup-волейбол – 2 място –девойки, 2 място юноши

Постижения на ученици

- ▶ 2019 г. Отбори по волейбол : Трето място в градско състезание
 - Девойки –Второ място в градско състезание.
 - Юноши две възрасти :
 - 8-10 клас –Второ място
 - 11-12 клас- Второ място
 - Отбор по футбол : Второ място в градско състезание
- 2020г. Отбор по волейбол:
 - Юноши -8-10 клас- Първо място в градско състезание
 - Юноши -11-12 клас Трето място в градско състезание
 - Отбор по футбол – 11-12 клас .
- 2021 г. Отбор по волейбол –
 - Юноши –Второ място в градско състезание
 - Девойки- Второ място в градско състезание
- 2022 г. Отбор по волейбол:
 - Юноши –Второ място в градско състезание
 - Девойки- Второ място в градско състезание



ЕЗИКОВИ КОМПЕТЕНЦИИ

- ▶ Майчин език-Български
- ▶ Основно и отлично владеење на Английски език

ДИГИТАЛНИ КОМПЕТЕНТНОСТИ

- ▶ Отлично боравене с OS WINDOWS :XP, 7,8, 10,12.
- ▶ Отлично боравене с аудио и видео техника
- ▶ Отлично боравене с всички програми на MS Office

Организационни умения и компетентности

- ▶ Подготовка на ученици за участие в състезания .
- ▶ Участие в проекти и работни групи и комисии с определена насоченост;
- ▶ Организиране и подготовка на спортни клубове в училище .
- ▶ Работа с електронен дневник
- ▶ Редовно включване в спортни инициативи в града.
- ▶ Редовно включване в инициативи организирани от училището .

Презентационни умения

- ▶ Умея да структурирам правилно презентация за постигане на образователните и възпитателни цели;
- ▶ • Работа по създаването на личен стил за ефективно представяне;
- ▶ • Мога да направя анализ на аудиторията и да адаптирам презентацията си към нея;
- ▶ • Постигам убедителност и въздействие по време на презентация;
- ▶ • Работа успешно с трудни слушатели;

Умения за работа в екип

- ▶ Умея да изслушвам и възприемам идеите на хората от екипа;
- ▶ Готов съм да жертвам време и ресурси за постигането на крайния резултат;
- ▶ Споделям знания и информация с останалите членове на екипа;
- ▶ Говоря открито и разбираемо, мога да поощря някого да сподели идеите си

Социални умения и компетентности



Професионална философия

- ▶ За мен учителството не е професия , а призвание. Обичам да работя с деца, да ги водя по пътя на познанието и да виждам как покоряват своите собствени върхове. Чувствам удовлетворение от работата си, когато виждам искрицата в очите им и разбирам, че думите ми са стигнали до тях. Най – голямата награда за мен са техните успехи. Заради тях продължавам да уча и да търся начини да преподавам уроците си интересно и модерно. Следя технологичните новости и ги прилагам в подготовката за часовете си. Стремя се да стимулирам креативността на учениците и им давам възможност да изявят собствените си идеи с поставяне на творчески задачи. За мен е чест да бъда учител!

Благодаря за вниманието! 😊 😊 😊

За контакти :

- ▶ Адрес месторабота :
- ▶ ПГХТ „Акад. Неделчо Неделчев“ гр. Сливен ,
ул. „Великокняжевска „№1

Лични данни :

Мобилен телефон: 0879546641

E-mail- skv_shiv2015@abv.bg